

Vortrag: Richtige Ernährung im Alter und bei Demenz

Die Ernährungsberaterin und Oecotrophologin Sabine Schartner referierte am 5. Oktober 2015 im KuS anschaulich in zwei Teilen über die richtige Ernährung im Alter und bei Demenz. Zunächst behandelte sie das Thema „Essen“ im Allgemeinen bei Senioren und im speziellen bei Demenz:

- wie baue ich Mangelernährung vor - Motivation durch Farben, Tischgestaltung,
- wie hilft die Biografie und warum? - Flüssigkeitshaushalt

Im zweiten Teil beantwortete sie individuell gestellte Fragen und stellte diese in praktischer Weise dar.